



TOAD

# 12.

## Ulusal Obezite ve Eşlik Eden Hastalıklar

[Diyabet, Ateroskleroz, Hipertansiyon, Hiperlipidemi]

### Kongresi

02-05 Mart 2023 / Antalya

Asteria Kremlin Palace



## PROGRAM

[www.obezitekongresi.org](http://www.obezitekongresi.org)



**02 MART 2022, PERŞEMBE**

**KURS PROGRAMI**

## **SALON 1**

### **EGZERSİZ REÇETELENDİRMESİ KURSU**

**13:30-13:45 KURS AÇILIŞI VE KURSIYERLER İLE TANIŞMA**  
*Özgür Kasımay, Meral Küçük Yetgin*

13:45-14:45 Obezite tedavisinde risk analizi ve vaka örneklerinde reçetelendirme

*Özgür Kasımay*

**14:45-15:00 KAHVE ARASI**

15:00-15:45 Obezite tedavisinde sahada kullanılan egzersiz modelleri

*Meral Küçük Yetgin*

**15:45-16:00 KAHVE ARASI**

16:00-17:00 Vaka analizleri (Çalıştay)

*Özgür Kasımay, Meral Küçük Yetgin*



02 MART 2022, PERŞEMBE

KURS PROGRAMI

## SALON 2

### OBEZİTEDE DAVRANIŞÇI VE FARKINDALIK TERAPİSİNİN BİR KOMBİNASYONU

13:30-13:45 KURS AÇILIŞI VE KURSİYERLER İLE TANIŞMA  
*Şeniz Ünal, Sinem Kıyıcı*

13:45-15:45 PSİKOLOJİK ALET ÇANTAM

*Konuşmacı: Şeniz Ünal*

- Mevcut durum, başarı oranları
- Multidisipliner tedavi zorunluluğu
- İletişim prensipleri, hastaya gösterilecek empati & sempati arasındaki fark ve tehlike
- Duygusal yemeyi belirleme (akut-kronik), varsa yeme bozukluğunu tespit etme
- Hasta tipleri
- Belirli bir yiyeceğe bağımlılık
- Farkındalıklı yeme prensipleri
- Açlık-tokluk skalası
- Hedonik yeme skalası
- Basit nefes çalışması
- Bilişsel Davranışçı Terapi'den öneriler
- Destek grubu kurma
- Diyetisyenlik/uzmanlık ile terapistlik arasındaki sınır

15:45-16:00 KAHVE ARASI



## 02 MART 2022, PERŞEMBE

## BİLİMSEL PROGRAM

17:30-17:45

**AÇILIŞ TÖRENİ**

SALON 1

*Prof. Dr. Ramazan Sarı*

*12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri*

*Prof. Dr. Sinem Kıyıcı*

*12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri*

*Doç. Dr. Meral Küçük Yetgin*

*12. Ulusal Obezite Kongresi Genel Sekreteri*

*Prof. Dr. Fahri Bayram*

*12. Ulusal Obezite Kongresi Başkanı*

*Prof. Dr. Volkan Yumuk*

*Türkiye Obezite Araştırma Derneği Başkanı*

17:45-19:00

**USTALARA SAYGI KONFERANSI**

SALON 1

*Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Fahri Bayram*

Obezite mücadelesinde deneyimler

*Konuşmacılar: Metin Arslan, Mustafa Taşkın, Gülden Köksal*

19:00-19:30

**AÇILIŞ KONFERANSI**

SALON 1

*Oturum Başkanları: Ahmet Kaya, Mustafa Kemal Balcı*

Karaciğer yağlanması ve obezite çalışmalarında yeni bir model: Leptinotarsa decemlineata

*Umut Toprak*

## 03 MART 2022, CUMA

## BİLİMSEL PROGRAM

07:30-08:15 EGZERSİZ SAATİ (HIIT EZGERSİZİ)

09:00-10:15 **SEMPOZYUM: OBEZİTE ETYOPATOGENEZİ** **SALON 1**  
*Oturum Başkanları: İlhan Satman, Nilgün Başkal*

09:00-09:20 Obezite oluşumunda barsak-beyin aksı *Alev Altınova*

09:20-09:40 Uyku, sirkadiyen ritm ve obezite ilişkisi (vardiyalı çalışma ve obezite) *Selçuk Dağdelen*

09:40-10:00 Obezitede endokrin bozucular *Bayram Yılmaz*

10:00-10:15 Tartışma

10:15-11:00 **KONFERANS** **SALON 1**  
*Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Ayşegül Atmaca*

Sarkopenik obezitenin tanımı ve tanı kriterleri: *Rocco Barazzoni*  
ESPEN ve EASO Uzlaşma Bildirgesi  
*Definition and Diagnostic Criteria for Sarcopenic Obesity: ESPEN and EASO Consensus Statement*

11:00-11:20 **KAHVE ARASI**

11:20-12:00 **UYDU SEMPOZYUMU - 1** **SALON 1**

12:00-12:40 **MİNİ SEMPOZYUM** **SALON 1**

Cerrah ve endokrinolog bakış açısıyla bariyatrik cerrahi  
*Konuşmacılar: Alper Sönmez, Asım Cingi*



## 03 MART 2022, CUMA

## BİLİMSEL PROGRAM

**12:00-12:40** **MİNİ SEMPOZYUM** **SALON 2**  
*Oturum Başkanı: Sibel Güldiken*

Obeziteli bireyin beslenme tedavisinde tartışılan konseptler: Diyet ve ötesi

12:00-12:20 Aralıklı oruç *Hülya Kamarlı*

12:20-12:40 Ketojenik diyetler *Ceren Yolaçan İşeri*

### 12:40-13:30 ÖĞLE YEMEĞİ

**12:40-13:30** **POSTER TARTIŞMALARI** **POSTER ALANI**  
*Oturum Başkanları: Seda Sancak Nurdan, Meral Mert*

**13:30-14:45** **SEMPZYUM: OBEZİTE TEDAVİSİNDE FAYDA ZARAR AÇISINDAN EN ETKİLİ TEDAVİ HANGİSİDİR?** **SALON 1**  
*Oturum Başkanları: Oktay Banlı, İbrahim Şahin*

13:30-13:50 Davranış değişikliğidir! *Emel Özer*

13:50-14:10 İlaçtır! *Emre Bozkırlı*

14:10-14:30 Ameliyattır! *Cüneyt Kayaalp*

14:30-14:45 Tartışma

**14:45-15:15** **MİNİ KONFERANS** **SALON 1**  
*Oturum Başkanı: Hasan İlkova*

Obezite genetiğinde neredeyiz? *Hakan Gürkan*

**14:45-15:15** **MİNİ KONFERANS** **SALON 2**  
*Oturum Başkanı: Lale Erbay*

Obezite ve psikiyatrik problemler *Levent Sütçügil*

## 03 MART 2022, CUMA

## BİLİMSEL PROGRAM

15:15-16:00 UYDU SEMPOZYUMU - 2 SALON 1

16:00-16:20 KAHVE ARASI

16:20-17:30 SEMPOZYUM: OBEZİTE VE EGZERSİZ SALON 1  
*Oturum Başkanları: Taner Damcı, Özgür Kasımay*

16:20-16:40 Kilo kaybında koşmak mı yürümek mi? *Gül Baltacı*

16:40-17:00 Hareket kısıtlılığı olan obeziteli bireylerde egzersiz yaklaşımları *Meliha Kasapoğlu Aksoy*

17:00-17:20 Obezite tedavisinde TVT: Moleküler mekanizmalar *Haydar Demirel*

17:20-17:30 Tartışma

17:30-18:00 UZMANINA DANIŞ SALON 1

Obeziteli bireyde uygun değerlendirme ve tedavi kararı *Feray Akbaş*

17:30-18:00 UZMANINA DANIŞ SALON 2

Obeziteli bireylerde diyabet yönetimi *Metin Güçlü*

18:00-18:30 SÖZEL SUNUMLAR - 1 SALON 1

*Oturum Başkanları: Alper Sönmez, Süheyla Görar*

18:00-18:30 SÖZEL SUNUMLAR - 2 SALON 2

*Oturum Başkanları: Nusret Yılmaz, Mustafa Koçak*



## 04 MART 2022, CUMARTESİ

## BİLİMSEL PROGRAM

### 07:30-08:15 EGZERSİZ SAATI (DİRENÇ EGZERSİZİ)

### 09:00-10:30 SEMPOZYUM: OBEZİTEDE TARTIŞILAN KONULAR

SALON 1

*Oturum Başkanları: Emel Özer, Tefvik Sabuncu*

- 09:00-09:20 Obeziteli bireyin değerlendirmesinde ve takibinde BKİ yeterli bir ölçüt mü? *Meral Mert*
- 09:20-09:40 Ne yesek de zayıflasak, yedirerek zayıflatmak *Emine Akal Yıldız*
- 09:40-10:00 Hidrasyon (Su içsem yarıyor mu? Su içsem kilo verir miyim?) *Taner Bayraktaroğlu*
- 10:00-10:20 Pre ve probiyotikler kilo yönetiminde faydalı mı? *Serpil Salman*
- 10:20-10:30 Tartışma

### 09:00-10:30 SEMPOZYUM: ÇOCUKLUK VE ADELOSANDA OBEZİTE

SALON 2

*Oturum Başkanları: Abdullah Bereket, Şükrü Hatun*

- 09:00-09:25 Adölesan obezitesi ile etkili mücadelenin önündeki engeller ve ACTION Teens çalışması metodolojisi *Abdullah Bereket*
- 09:25-09:50 Action Teens Study results: Attitudes, behaviours and misalignments in adolescent obesity *Jason Halford*
- 09:50-10:15 Obezitesi olan çocuk ve adölesanlarda davranış değişikliğini nasıl oluşturabiliriz? *Aliye Tuğba Bahadır*
- 10:15-10:30 Tartışma

### 10:30-11:15 KONFERANS

SALON 1

*Oturum Başkanları: Dilek Yazıcı, Candeğer Yılmaz*

Anoreksiya nervoza'nın metreleptin ile tedavisi  
*Metreleptin treatment of patients with anorexia nervosa*

*Johannes Habebrand*

### 11:15-11:30 KAHVE ARASI



## 04 MART 2022, CUMARTESİ

## BİLİMSEL PROGRAM

11:30-12:15 UYDU SEMPOZYUMU - 3 SALON 1

12:15-13:00 **MİNİ SEMPOZYUM: OBEZİTE VE NON-ALKOLİK YAĞLI KARACİĞER HASTALIĞI** SALON 1  
*Oturum Başkanları: İlhan Yetkin, İbrahim Aslan*

12:15-12:35 Nasıl tanı koyalım? Biyopsi gerekli mi? *Sinem Kıyıcı*  
12:35-12:55 Nasıl tedavi edelim? Gelecek ne vaat ediyor? *Murat Kıyıcı*  
12:55-13:00 Tartışma

12:15-13:00 **MİNİ SEMPOZYUM** SALON 2  
*Oturum Başkanları: Tamer Tetiker, Mustafa Kulaksızoğlu*

12:15-12:35 Bariyatrik cerrahi sonrası erken ve uzun dönemde beslenme tedavisi *Nihal Zekiye Erdem*  
12:35-12:55 Bariyatrik cerrahi sonrası erken ve uzun dönemde vitamin ve mineral takviyesi *İbrahim Demirci*  
12:55-13:00 Tartışma

13:00-14:00 **ÖĞLE YEMEĞİ**

13:00-14:00 **POSTER TARTIŞMALARI** POSTER ALANI  
*Oturum Başkanları: Feray Akbaş, İbrahim Demirci*

## 04 MART 2022, CUMARTESİ

## BİLİMSEL PROGRAM

14:00-15:00	<b>SEMPOZYUM: OBEZİTENİN MEDİKAL TEDAVİSİ</b> <i>Oturum Başkanları: Bülent Okan Yıldız, Mustafa Cesur</i>	<b>SALON 1</b>
14:00-14:15	Obezitenin tedavisinde yeni medikal ajanlar	<i>Ramazan Sarı</i>
14:15-14:30	GLP-1RA'nistlerinin obezite ilişkili hastalıklar üzerine etkisi	<i>Dilek Yazıcı</i>
14:30-14:45	GLP-1RA'nin olası ve nadir yan etkileri	<i>Seda Sancak Nurdan</i>
14:45-15:00	Tartışma	
15:00-15:30	<b>MİNİ KONFERANS</b> <i>Oturum Başkanı: Metin Arslan</i>	<b>SALON 1</b>
	Yağ dokusunun metabolik açıdan farklılığı (Epikardiyal, perikardiyal ve subkutan yağ dokuları)	<i>Ahmet Kaya</i>
15:00-15:30	<b>MİNİ KONFERANS</b> <i>Oturum Başkanı: Mehmet Sargın</i>	<b>SALON 2</b>
	Bilişsel davranışçı tedavi nedir? Ne değildir?	<i>Lale Erbay</i>
15:30-16:15	<b>UYDU SEMPOZYUMU - 4</b>	<b>SALON 1</b>
16:15-16:30	<b>KAHVE ARASI</b>	
16:30-18:00	<b>Obesity Policy Engagement Network (OPEN) OTURUMU</b>	<b>SALON 1</b>
18:00-18:30	<b>SÖZEL SUNUMLAR - 3</b> <i>Oturum Başkanları: Özlem Çelik, Nizamettin Koca</i>	<b>SALON 1</b>
18:00-18:30	<b>SÖZEL SUNUMLAR - 4</b> <i>Oturum Başkanları: Işıl Yalçın Kalan Sarı, Meral Küçük Yetgin</i>	<b>SALON 2</b>



## 05 MART 2022, PAZAR

## BİLİMSEL PROGRAM

**09:00-10:00** **SEMPOZYUM: OBEZİTE, KADIN GONADAL AKSI VE FERTİLİTE** **SALON 1**  
*Oturum Başkanları: M. Eda Ertörer, Alpaslan Kemal Tuzcu*

09:00-09:20 Obezitenin kadın gonad aksı ve fertilitte üzerine etkileri *Bülent Okan Yıldız*  
09:20-09:40 Obeziteli gebeye yaklaşım *Özlem Çelik*  
09:40-10:00 Tartışma

**10:00-10:30** **SEMPOZYUM** **SALON 1**  
*Oturum Başkanları: Volkan Yumuk, Fahri Bayram*  
Obezitede teletıp uygulamalarının hukuki boyutları *Fatih Mahmutoğlu*

### 10:30-10:45 KAHVE ARASI

**10:45-11:45** **KAPANIŞ PANELİ: OBEZİTE VE KANSER İLİŞKİSİ** **SALON 1**  
*Oturum Başkanları: Dilek Yavuz, Selçuk Dağdelen*  
10:45-11:05 Obezite ve kanser ilişkisi *Elif Kılıç Kan*  
11:05-11:30 Kanser hastalarında obezite paradoksu *Ayşenur İzol Torun*  
11:30-11:45 Tartışma

**11:45-12:30** **ÖDÜL TÖRENİ VE KAPANIŞ** **SALON 1**